

## REGELMÄßIGE ANGEBOTE

**Mittwochs 13:30 - 15:00 Uhr**

Café Kinderwagen mit Familienhebammen-Sprechstunde für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren im F.I.T

**Samstags 09:30 - 13:00 Uhr**

Kinderbetreuung im F.I.T mit einer Auswahl an Spiel- und Bastelmöglichkeiten

## INFO

Weitere Informationen zu den Angeboten sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite unter „Angebote und Veranstaltungen“. Änderungen vorbehalten.

**Anmeldung über unsere Webseite erforderlich!**

## KONTAKT

**F.I.T DETMOLD**

FAMILIEN.INFO.TREFF

Schülerstr. 35  
32756 Detmold

Telefon: 05231 977-107  
E-Mail: [fit@detmold.de](mailto:fit@detmold.de)  
[fit.detmold.de](http://fit.detmold.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag 09:00 bis 12:00 Uhr  
13:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr  
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag 09:00 bis 14:00 Uhr  
**oder gerne nach Vereinbarung**



**F.I.T DETMOLD**  
FAMILIEN.INFO.TREFF

**Programm 2023**  
Januar bis März



[fit.detmold.de](http://fit.detmold.de)

**DETMOLD**  
Kulturstadt  
im Teutoburger Wald

## ANGEBOTE IM JANUAR

<b>16.01. 10:00 - 12:00 Uhr</b>	Treffen für ukrainische Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, mit Hebamme Tatjana Schwarz im F.I.T
<b>20.01. 09:30 - 11:30 Uhr</b>	Kursstart „ElternStart NRW“ für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr mit 5 Terminen im F.I.T, eine Kooperationsveranstaltung mit der Lippischen Landeskirche
<b>21.01. 11:00 - 14:00 Uhr</b>	Vater-Kind-Erlebnisse „Disc Golf im Wald“ für Väter mit Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren, mit Erlebnispädagoge Lukas Nawrot
<b>21.01. 14:00 - 16:00 Uhr</b>	Aktionstag für Großeltern mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren zum Thema Wassergewöhnung, mit Schwimmlehrerin Sandra Reckstat im F.I.T und Aqualip
<b>30.01. 10:00 - 12:00 Uhr</b>	Treffen für ukrainische Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, mit Hebamme Tatjana Schwarz im F.I.T

Anmeldung über unsere Webseite erforderlich!

## ANGEBOTE IM FEBRUAR

<b>01.02. 16:00 - 17:00 Uhr</b>	Kursstart „Fit im Schulaufgaben-Dschungel“ für Grundschüler und Eltern mit 6 Terminen, mit Lerncoach Catrin Krüger im F.I.T
<b>07.02. 15:00 - 17:00 Uhr</b>	Kursstart zum Halbjahreskurs „Musikalische Frühförderung“ für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren und 3 bis 4 Jahren
<b>13.02. 10:00 - 12:00 Uhr</b>	Treffen für ukrainische Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, mit Hebamme Tatjana Schwarz im F.I.T
<b>18.02. 17:00 - 19:00 Uhr</b>	Vater-Kind-Erlebnisse „Eine erlebnisreiche Schatzsuche“ für Väter mit Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren, mit Erlebnispädagoge Lukas Nawrot
<b>20.02. 09:30 - 12:00 Uhr</b>	Kursstart „F.I.T Frühstück für Familien“ für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren mit 5 Terminen, mit Ernährungsberaterin Nora Karrasch im F.I.T

Anmeldung über unsere Webseite erforderlich!

## ANGEBOTE IM MÄRZ

<b>04.03. 11:00 - 12:00 Uhr</b>	Musikalische Lesung „Wenn Kaninchen in der Nase bohren“ für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, mit Carolin Jenkner-Kruel und Stefanie Schwarz im F.I.T
<b>06.03. 10:00 - 12:00 Uhr</b>	Treffen für ukrainische Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, mit Hebamme Tatjana Schwarz im F.I.T
<b>20.03. 10:00 - 12:00 Uhr</b>	Treffen für ukrainische Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, mit Hebamme Tatjana Schwarz im F.I.T
<b>25.03. 11:00 - 14:00 Uhr</b>	Vater-Kind-Erlebnisse „Eine erlebnisreiche Schatzsuche“ für Väter mit Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren, mit Erlebnispädagoge Lukas Nawrot

Anmeldung über unsere Webseite erforderlich!